Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
_____ /О.А. Чухно/

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	27,64	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	42,21	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,08	3,3	3,6	22,3	135
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0	34	138
2006	458	ЯБЛОКИ	169	23,96	0,6	0,6	14,2	68
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	4,14	1,2	0,6	26,4	116
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	0,9	0,5	15,1	69
Итого				**126,89**	**23,6**	**24,4**	**117**	**789**
Всего				**126,89**	**23,6**	**24,4**	**117**	**789**

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева